

N°3

START

SEXTING: PERSOONLIJKE SEKSUELE BEELDEN EN BERICHTEN VERSPREIDEN

1 WAT IS SEXTING?

- ★ Seks + texting (sms'jes sturen)
 - ★ Foto's, video's of tekst sturen die expliciet seksueel zijn, met je gsm of via internet
 - ★ Seks hebben via bv. Skype, Hangouts...
- ★★★
- Sexting is niet nieuw. Vroeger gebeurde het ook met camera's waarmee je foto's meteen kon ontwikkelen (=Polaroid). De foto's werden wel minder snel verspreid door onbekenden.

- ★ Het hoort bij flirten, voor je een relatie start.
- ★ Het kan een teken van affectie of vertrouwen zijn binnen een relatie.
- ★ Soms kunnen partners lange tijd niet bij elkaar zijn. Denk aan studenten die ver weg van elkaar studeren, of een partner op een verre bestemming. De partners communiceren dan met elkaar onder andere via sexting.
- ★ Het is een middel om in het geheim te flirten (bijvoorbeeld bij overspel).
- ★ Heel wat jongeren doen eerst aan sexting via hun gsm, voordat ze met hun partner naar bed gaan.

2 WAAROM DOEN KINDEREN, JONGEREN EN VOLWASSENEN AAN SEXTING?

- ★ Sexting helpt je relatie vooruit of je geniet van je seksuele beleving. Naar zulke aspecten van sexting is voorlopig nog amper onderzoek gedaan.
- ★ Sommige jongeren zien sexting als een veilige manier om te experimenteren met hun seksualiteit: ze lopen geen risico op zwangerschap of op een seksueel overdraagbare aandoening (soa).

3 WAT ZIJN DE VOORDELEN EN GEVAREN VAN SEXTING?

- ★ Een ontvanger kan een beeld of tekst doorsturen of verspreiden via sociaal-netwerksites, blogs... De beelden of teksten kunnen terecht komen bij een publiek voor wie ze nooit bedoeld waren. De ontvanger kan dit doen uit plezier, uit wraak of om een slachtoffer af te persen.
- ★ Soms gebeurt sexting onder dwang. Meisjes hebben vaker de indruk dat ze aan sexting moeten doen om aanvaard te worden door jongens. Vergelijk het met pesten of intimidatie. Sexting onder dwang gebeurt het vaakst binnen de eigen vriendenkring.

4 TIPS OM MET SEXTING OM TE GAAN VOOR JONGEREN

★ WEES VOORZICHTIG

- 1 Zet nooit foto's online als je niet wil dat iedereen die kan zien.
- 2 Probeer jouw seksualiteit en intimiteit op een andere manier te beleven.
- 3 Stuur niet zomaar een sexy foto als iemand erom vraagt.
- 4 Zie je dat anderen een sextingbericht verder verspreiden? Dit is een vorm van pesten, dus reageer en keur het af!
- 5 Je verstuurd een bericht, het werd nog niet verspreid en je wil het beeld terug. Laat dit eerlijk en duidelijk weten aan de ontvanger. Vraag om het zeker niet verder te verspreiden.

★ WAT ALS EEN FOTO OF BERICHT VERSPREID RAAKT ONDER EEN GROTER PUBLIEK DAN DE BEDOELING WAS?

- 1 Pas de privacyinstellingen voor jouw profiel aan: zorg ervoor dat de foto of het bericht niet meer te zien is op je eigen profiel, of enkel zichtbaar is voor een beperkte groep vrienden.
- 2 Contacteer de verspreider: vraag de dader om de afbeelding van zijn of haar pagina te halen en het beeld niet verder te verspreiden. Vraag dat ook aan al wie het beeld verder verspreidde.
- 3 Contacteer de provider: op veel sociaalnetwerksites kan je ongepaste of kwetsende inhoud melden. Vraag de foto te verwijderen.
- 4 Vraag de hulp van volwassenen (ouders, leerkracht, hulporganisatie, leerlingenbegeleider).

5 TIPS OM MET SEXTING OM TE GAAN VOOR OUDERS EN BEGELEIDERS VAN JONGEREN

6 TIPS OM MET SEXTING OM TE GAAN VOOR SCHOLEN

EEN BELEID ROND SEXTING WERKT ROND KWALITEIT, PREVENTIE EN REACTIE.

★ KWALITEIT

- 1 Informeer jezelf over sexting en online communicatie. Praat erover met de leerlingen, bijvoorbeeld in een terloops gesprek. Besef dat ze jouw steun en je ervaring kunnen gebruiken.
- 2 Informeer het schoolteam over sexting, zodat ze het makkelijk herkennen.
- 3 Vertel op een ouderavond over sexting. Zo zijn de ouders ook mee.
- 4 Sta open voor de rol die sexting kan spelen in de beleving van jongeren en volwassenen. Besef dat sexting pas een probleem wordt als het onder dwang gebeurt.

★ PREVENTIE

- 1 Zorg dat leerlingen weten wie ze kunnen aanspreken over sexting.
- 2 Werk rond sexting in projecten rond (cyber)pesten en seksuele vorming. Maak gebruik van realistisch voorlichtingsmateriaal met herkenbare scenario's.

3 Deel voorlichtingsgesprekken op volgens gender. Zorg dat je apart praat met jongens en met meisjes, en hen ook gedeeltelijk gezamenlijk voorlicht.

4 Bespreek de kansen en gevaren van sexting. Bespreek hoe jongeren kunnen reageren op ongewenste vragen over sexting. Overloop ook wat jongeren moeten doen als hun beelden toch verder verspreid raken dan ze willen. Bespreek ook was het kan betekenen als anderen ongevraagd beelden tonen of doorsturen. Want dat is een soort pestgedrag en, in zekere zin, seksueel misbruik.

★ REACTIE

- 1 Start een gesprek over sexting om te kijken of jongeren misschien ook offline seksueel risicogedrag vertoont.
- 2 Stel een noodplan op. Wees als school of jeugdorganisatie voorbereid om in te grijpen als jongeren problemen ervaren met sexting. Probeer zo snel mogelijk te weten te komen:
 - ★ wie het beeld gemaakt heeft, wie het verspreid heeft en op welke manier, en wie het mogelijk heeft gezien;
 - ★ wat er op het beeld te zien is;
 - ★ waarom het bericht verzonden en verspreid werd;
 - ★ hoe de verdere verspreiding gestopt kan worden;
 - ★ hoe je de jongeren (daders/slachtoffers/anderen) opvangt en hoe je contact met de ouders houdt;
 - ★ hoe je voorkomt dat het slachtoffer wraak neemt op de dader (bijvoorbeeld door terug te pesten).

1 VERZAMEL OOK ONZE ANDERE FICHES!



www.mediawijs.be
mediawijs@iminds.be
@MediaWijsBe
MEER INFO?